

# philosophIA e.V.

## Philosophische Seminare für junge Menschen

### Philosophisch in Bewegung: Waldspaziergang in der Dübener Heide

Wir alle philosophieren, was auch immer dabei herauskommen mag. Gemeinsam im Gespräch kommen wir da manchmal weiter und finden Rat in Lebensfragen. Philosophieren kann also lebensdienlich praktisch sein.

Deshalb laden wir Sie zu drei philosophischen Waldspaziergängen in die Dübener Heide ein. Sie werden geleitet von dem Philosophischen Praktiker Carsten Passin, der seit 30 Jahren mit Jugendlichen und Erwachsenen über Philosophien der Lebenskunst und Lebenskönnerschaft im Gespräch ist.

Eine Inspiration von Nietzsche:

*„So wenig wie möglich sitzen, keinem Gedanken Glauben schenken, der nicht im Freien geboren ist und bei freier Bewegung, in dem nicht auch die Muskeln ein Fest feiern.“*

Unsere Gesprächsthemen sind:

#### Thema 1: „Leben willst du. Verstehst du das denn?“ (Seneca)

Wer sein Leben nicht führt der wird geführt, nur ein geprüftes Leben ist ein gutes Leben, Glückseligkeit ist das Ziel ... so und ähnlich dachten antike Philosophen, von deren Ideen wir heute noch zehren, wenn wir über Lebenskunst, Selbstsorge oder Glück nachdenken. Welche Bilder vom Menschen und einem gelingenden Leben werden hier vorausgesetzt? Wir machen auf unserer Wanderung aufmerksam auf Schwierigkeiten beim Wählen und Entscheiden unserer Lebenswege, denn da stecken wir gleich mindestens dreifach in einem Dilemma ...

#### Thema 2: Glückseligkeit oder Selbstoptimierung?

Besonders den Stoikern und Epikur in seinem Garten verdanken wir viele unvergängliche, auch gegensätzliche, Anregungen zu einer gelingenden Lebensgestaltung. Ihnen ging es letztlich um heitere Gelassenheit in allen Lebenslagen. Einige ihrer Ideen werden wir kennenlernen und prüfen, ob sie uns heute hilfreich sein können.

Schon damals erkannten einige die Gefahren und die Lebensfeindlichkeit von Bescheidwisserei, dogmatischer Verhärtung und autoritären Vorgaben, wie man zu leben habe. Diese Einsichten antiker Skeptiker sind ein Prüfstein zu aktuellen Vorgaben aus Wirtschaft, Gesellschaft und Politik, wie wir leben sollen.

### Thema 3: Leben ist Üben!

Verstehen, Erkennen und Wissen sind eine gute Grundlage für die eigene Lebensführung. Wie werden sie aber praktisch, wie kann man das Verstandene auch ins eigene Leben übersetzen? Das fällt uns allzu oft sehr schwer.

Wir lernen ausgewählte klassische philosophische Übungen (Exerzitien) zur bewussten Selbstformung kennen. Wir reflektieren Anforderungen an das Üben und diskutieren Möglichkeiten und Hemmnisse für eine lebensdienliche und naturverträgliche Lebensführung in unserem Leben.

#### Information:

Alle drei Waldspaziergänge sind thematisch verbunden und ergänzen sich. Es empfiehlt sich, alle drei zu besuchen. Jedes Modul ist jedoch in sich abgeschlossen und kann auch einzeln gebucht werden. Philosophische Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt, nur die Freude am offenen gemeinsamen Nachdenken.

**Kursleiter | Referent:** Carsten Passin, freiberuflicher Philosophischer Praktiker, Bildungsreferent beim philoSOPHIA e.V.

#### Termine

Thema 1 "Leben willst du. Verstehst du das denn?":

06.Juni 2021 und 13.Juni 2021, 13.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Thema 2 „Glückseligkeit oder Selbstoptimierung?“:

08.August 2021 und 15.August 2021, 13.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Thema 3 „Leben ist Üben!“:

19.September 2021 und 17.Oktober 2021, 13.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

**Treffpunkt:** [philoSOPHIA e.V., Heidestraße 29, 06901 Kemberg OT Gniest](#) - [Seminarhaus im Garten](#)

**Teilnehmerzahl:** Minimum 6, Maximum 12

**Kosten:** 28,00 Euro

**Anmeldung:** Bitte bis spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung. E-Mail: [philobuero@philopage.de](mailto:philobuero@philopage.de), Tel.: 034921-60323 oder über das [Kontaktformular](#).

Für Gruppen können auch andere Termine vereinbart werden zwischen Juni und Oktober, außer im Juli 2021.

**Hinweise:** Die Veranstaltung findet bei fast jedem Wetter statt, außer bei Witterungsverhältnissen, die das Gespräch unterwegs unmöglich machen. Bitte wetterfeste Kleidung und bequemes Schuhwerk mitbringen.