

philosophIA e.V.

Philosophische Seminare für junge Menschen

Philosophisch in Bewegung: Waldspaziergang in der Dübener Heide

Wir alle philosophieren, was auch immer dabei herauskommen mag. Gemeinsam im Gespräch kommen wir da manchmal weiter und finden auch Rat in Lebensfragen.

Philosophieren kann also lebensdienlich praktisch sein.

„So wenig wie möglich sitzen, keinem Gedanken Glauben schenken, der nicht im Freien geboren ist und bei freier Bewegung, in dem nicht auch die Muskeln ein Fest feiern.“ [Friedrich Nietzsche]

In diesem Sinne laden wir Sie zu eintägigen philosophischen Waldspaziergängen in die schöne Dübener Heide ein. Philosophische Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt, nur die Freude am offenen gemeinsamen Nachdenken. Unser Gespräch wird jeweils durch kurze Einführungen und Textausschnitte angeregt.

Drei Wandertage - drei Themen, denen wir uns im Gespräch widmen:

Thema 1: „Leben willst du. Verstehst du das denn?“ (Seneca)

Wer sein Leben nicht führt der wird geführt, nur ein geprüftes Leben ist ein gutes Leben, Glückseligkeit ist das Ziel ... so und ähnlich dachten antike Philosophen, von deren Ideen wir heute noch zehren, wenn wir über Lebenskunst, Selbstsorge oder Glück nachdenken. Welche Bilder vom Menschen und einem gelingenden Leben werden hier vorausgesetzt? Wir machen auf unserer Wanderung aufmerksam auf Schwierigkeiten beim Wählen und Entscheiden unserer Lebenswege, denn da stecken wir gleich mindestens dreifach in einem Dilemma ...

Thema 2: Glückseligkeit oder Selbstopтимierung?

Besonders den Stoikern und Epikur in seinem Garten verdanken wir viele unvergängliche, auch gegensätzliche, Anregungen zu einer gelingenden Lebensgestaltung. Ihnen ging es letztlich um heitere Gelassenheit in allen Lebenslagen. Einige ihrer Ideen werden wir kennenlernen und prüfen, ob sie uns heute hilfreich sein können.

Schon damals erkannten einige die Gefahren und die Lebensfeindlichkeit von Bescheidwisserei, dogmatischer Verhärtung und autoritären Vorgaben, wie man zu leben habe. Diese Einsichten antiker Skeptiker sind ein Prüfstein zu aktuellen Vorgaben aus Wirtschaft, Gesellschaft und Politik, wie wir leben sollen.

Thema 3: Leben ist Üben!

Verstehen, Erkennen und Wissen sind eine gute Grundlage für die eigene Lebensführung. Wie werden sie aber praktisch, wie kann man das Verstandene auch ins eigene Leben übersetzen? Das fällt uns allzu oft sehr schwer.

Wir lernen ausgewählte klassische philosophische Übungen (Exerzitien) zur bewussten Selbstformung kennen. Wir reflektieren Anforderungen an das Üben und diskutieren Möglichkeiten und Hemmnisse für eine lebensdienliche und naturverträgliche Lebensführung in unserem Leben.

Information:

Unsere Wanderung wird sich über ca. 15 – 20 km erstrecken. Die Veranstaltung findet bei fast jedem Wetter statt, außer bei Witterungsverhältnissen, die das Gespräch unterwegs unmöglich machen. Dann können wir ausweichen in das Seminarhäuschen, an dem wir uns treffen, sofern die Coronabedingungen das erlauben.

Bitte wetterfeste Kleidung und wandertaugliches Schuhwerk mitbringen. Für Getränke und Verpflegung unterwegs sorgen Sie bitte selbst.

Rechnen Sie damit, daß in der Heide keine sichere Netzverbindung für Ihr Handy besteht.

Kursleiter | Referent

Die Wanderungen werden geleitet von dem Philosophischen Praktiker [Carsten Passin](#), der seit 30 Jahren mit Jugendlichen und Erwachsenen über Philosophien der Lebenskunst und Lebenskönnerschaft im Gespräch ist.

Termine

Thema 1 "Leben willst du. Verstehst du das denn?": **27.06.2021** 09.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Thema 2 „Glückseligkeit oder Selbstoptimierung?": **15.08.2021**, 09.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Thema 3 „Leben ist Üben!": **18.09.2021**, 09.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Für Gruppen können auch andere Termine vereinbart werden zwischen August und Oktober. Es sind auch kürzere Wanderungen denkbar, ebenso eine Konzentration der drei Themen auf einen Tag.

Teilnehmerzahl

Minimum 6, Maximum 12

Treffpunkt

Heidestraße 29, 06901 Kemberg OT Gniest, [Map-Link](#), [Anfahrt](#)
Seminarhaus im Garten, [Link](#)

Kosten

Einzelwanderung 60,00 Euro,
Drei Wanderungen im Paket 165,-€

Anmeldung

Bitte bis spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung.

E-Mail: philobuero@philopage.de, Tel.: 034921-60323 oder über das [Kontaktformular](#).